



CLINICA

EL TESORO

WWW.CLINICAELTESORO.COM

## CIRUGÍAS DE LOS SENOS

El aumento mamario es un procedimiento que se realiza para mejorar el tamaño y la forma de los senos de la mujer. Es posible aumentar el tamaño de tus senos una o varias tallas mediante la introducción de una prótesis debajo de la mama.

O hacer levantamiento de los senos que puede hacerse con o sin implantes, esto depende del tamaño y la consistencia de senos que tienes antes de la cirugía.

### **Si quieres realizarte este procedimiento, es importante...**

Que seas sana, sin enfermedades de los senos ni de la piel alrededor, ojalá mayor de 18 años y emocionalmente equilibrada. No debes estar lactando o con un embarazo reciente, o tener planes de estar en embarazo pronto.

Si los senos están caídos y desear levantarlos y aumentarlos deben cortarse los excesos de piel que sobran y colocar los implantes.

#### **Consulta con el Médico.**

En ella Doctor Juan Esteban Sierra, evaluará el tamaño y la forma de las mamas, la firmeza de la piel y tu estado general de salud, en algunos casos es posible que te soliciten una ecografía o un estudio mamográfico.

El Doctor, también te explicará las técnicas quirúrgicas, Junto con el decidirán el tamaño y la forma que tendrán tus mamas y las opciones o la combinación de

procedimientos que sean mejor para ti.

Es muy importante que expongas tus expectativas de manera sincera y franca, para que podamos mostrarte las alternativas disponibles para tu problema, con los riesgos y limitaciones de cada una de ellas. Como en los demás casos se te explicará cuál es el tipo de anestesia y los costos de la intervención. Solicitaremos exámenes preoperatorios y realizaremos fotografías. También tendrás una cita con el anestesiólogo quien le resolverá las inquietudes que pueda tener al respecto.

Es importante saber si fumas o tomas algún medicamento o vitamina, y el número de embarazos previos, además si piensas volver a quedar embarazada o amamantar. No dudes en preguntar cualquier cuestión que te plantees, especialmente aquellas relacionadas con tus expectativas sobre los resultados.

### **¿Donde se realiza la cirugía?**

Esta cirugía debe realizarse en el quirófano de una clínica habilitada por la Secretaría de Salud de la Ciudad, una clínica que posea todos los recursos técnicos y humanos.

#### **Después de la cirugía**

Al despertar puedes sentir dolor pero no será intenso, en este momento, se formulan medicamentos para controlarlo.

El tiempo de incapacidad es de 1 semana, las curaciones y los puntos se retiran a los 8 días.

Deberás usar el brasier especial por 1 mes, es normal tener una sensación de ardor en los pezones durante las dos primeras semanas.

En caso de levantamiento o reducción podrá reintegrarse a sus actividades a los 8 días después de la cirugía. Actividades atléticas deberán ser limitadas durante 3 meses.

### **¿Qué tipo de prótesis son usadas y cuál es el riesgo?**

Las prótesis son Texturizadas o rugosas, de gel de Silicona cohesivo, son implantes de 3ª Generación, con garantía de 20 años contra ruptura, rechazo o encapsulamiento.

El riesgo de sufrir enfermedades de tejido conectivo o cáncer a consecuencia de su utilización es estadísticamente igual al de pacientes sin implantes, el diagnóstico de lesiones malignas en la glándula con mamografías no se ve comprometido al igual que la lactancia.

### **¿Existen riesgos? ¿Hay garantías?**

La cirugía de aumento, levantamiento o reducción mamaria son seguras, siempre y cuando sean realizadas por un Cirujano Plástico calificado. Sin embargo, como en cualquier operación siempre existen riesgos asociados. Para resolver todas tus dudas, consulta con un Médico, Juan Esteban Sierra.

**NUNCA debes asumir riesgos innecesarios como operarte con un Médico NO Cirujano Plástico**, en una clínica no habilitada, en un quirófano sin recursos, sin los mínimos exámenes preoperatorios, sin recibir evaluación previa del anestesiólogo, sin confianza suficiente en el

Cirujano o con alguna enfermedad no manifestada o conocida por el Cirujano Plástico.

### **Los resultados.**

Es importante que sepas cual puede ser la duración de los resultados, y tenemos para decirte que esto depende de varios factores: La técnica usada por el cirujano, los implantes usados, la edad de la paciente, la lactancia posoperatoria, la resistencia de la piel a la fuerza de la gravedad y los cambios de peso corporal.

Pero sobre todo, queremos que sepas que los mejores resultados son para tí, si es algo que has querido hacer, seguramente será muy grato para tí el resultado final.

¡Recuerda! La decisión de someterse a un aumento mamario es algo muy personal que no todo el mundo tiene porqué entender; si tu quedas satisfecha, la intervención habrá sido un éxito.